



Kostenloses Online-Seminar

Allergien und Asthma vorbeugen – Prävention beginnt schon vor der Geburt

Freitag 12. November 2021 von 16.00 bis 18.00 Uhr



Unsere Expertin für Sie: Dr. med. Katja Nemat

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Kinder-Pneumologie und Allergologie
Kinderzentrum Dresden-Friedrichstadt (Kid)

Allergien und Asthma können die Lebensqualität stark beeinträchtigen. Oft betrifft dies nicht nur Patient:innen sondern die ganze Familie und der Alltag muss anders geplant und organisiert werden.

Doch gibt es eigentlich Möglichkeiten Allergien und Asthma vorzubeugen? Und welche Rolle spielen die Umwelt und unser Lebensstil bei der Entstehung der Erkrankungen? Dr. Katja Nemat ist ausgewiesene Expertin für Allergien und Asthma im Kindes- und Jugendalter. Sie erläutert in unserem interaktiven Online-Seminar, welche Maßnahmen zur Vorbeugung von Allergien und Asthma sinnvoll sind und wie man Verschlimmerungen verhüten kann, wenn eine Allergie bereits ausgebrochen ist.

Die Veranstaltung findet am **12. November 2021** von **16.00 bis ca. 18.00 Uhr** statt. Dabei ist auch viel Zeit für Ihre Fragen eingeplant.

Organisatoren sind der **Allergieinformationsdienst** und der **Lungeninformationsdienst** des Helmholtz Zentrums München.

Lassen Sie sich von unserer erfahrenen Expertin die wichtigsten Grundlagen zur Vorbeugung von Allergien und Asthma erläutern. Und richten Sie Ihre Fragen (anonym per Chat-Funktion) an Dr. Nemat.

Das Programm:

Allergie- und Asthmavorbeugung von Beginn an

- Schwangerschaft
- Ernährung im ersten Lebensjahr

Die Rolle der Gene bei der Entstehung von Allergien und Asthma

- Familiäre Disposition
- Barriere- und Immunfunktion von Haut und Darm

Die Rolle der Umwelt und der Lebensweise

- Hygiene
- Rauchen
- Haustiere und Hausstaub
- psychosoziale Faktoren

Wie kann ich eine Verschlimmerung verhüten, wenn die Allergie bereits ausgebrochen ist?

- Allergen-spezifische Immuntherapie (Hyposensibilisierung)

Informationen zur Anmeldung:

www.allergieinformationsdienst.de/aktuelles/online-seminar/allergien-und-asthma-vorbeugen

Technische Anforderungen: Für die Teilnahme benötigen Sie nur ein internetfähiges Endgerät (z.B. Computer, Laptop, Tablet, Smartphone) mit Lautsprecher oder Kopfhörer sowie eine stabile Internetverbindung. Wenn Sie Videos im Web ansehen können, ist Ihr Gerät für die Teilnahme geeignet.